

**COVID-19**

## BIEN UTILISER SON MASQUE

### Comment mettre son masque



**1** Bien se laver les mains



**2** Mettre les élastiques derrière les oreilles

**OU**



**2** Nouer les lacets derrière la tête et le cou



**3** Pincer le bord rigide au niveau du nez, s'il y en a un, abaisser le masque en dessous du menton et ne plus le toucher

### Comment retirer son masque



**1** Se laver les mains et enlever le masque en ne touchant que les lacets ou les élastiques



**2** Après utilisation, le mettre dans un sac plastique et le jeter

**OU**



**2** s'il est en tissu, le laver à 60° pendant 30 min



**3** Bien se laver les mains à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire qui ne remplace pas les gestes barrières**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



**0 800 130 000**  
(appel gratuit)